

## Beinslalom

1. Dein Hund steht links von dir - dann setze dein rechtes Bein vor.
2. Locke ihn mit Leckerchen in der rechten Hand durch das Bein hindurch.
3. Belohne den Hund, wenn er wieder parallel zu deinem rechten Bein steht.
4. Nun ist der Hund rechts - dann setze dein linkes Bein vor.
5. Locke ihn mit Leckerchen in der linken Hand durch das Bein hindurch.
6. Belohne den Hund, wenn er wieder parallel zu deinem linken Bein steht.
7. Wiederhole diese Schritte ein paarmal.
8. Nun versuchst du den Hund mehrere Male durch deine Beine zu locken und zu Beginn bekommt er das Leckerchen nach dem zweiten oder dritten Mal.
9. Auch das baust du nach und nach auf, sodass ihr ein ganzes Stück voran kommt.

## Achtenlaufen

1. Du stehst breitbeinig neben deinem Hund.
2. Nun führst du ihn von links nach rechts - von vorne nach hinten durch die Beine.
3. Am rechten Bein angekommen bekommt der Hund die ersten Male ein Leckerchen.
4. Nun anders herum! Von rechts nach links und wieder von vorne nach hinten.
5. Am linken Bein angekommen bekommt er ein Leckerchen.
6. Auch das wiederholst du einige Male.
7. Wenn diese Übungen problemlos funktionieren, gehen wir einen Schritt weiter und versuchen unseren Hund erst zu belohnen, wenn er an der Startposition wieder angekommen ist.

## Der Anker

1. Locke deinen Hund zwischen deine Beine.
2. Nun zeigst du ihm ein Leckerchen, hältst es vor die Nase deines Hundes und gehst ein bis zwei Schritte nach vorn.
3. Folgt dein Hund, bekommt er die Belohnung.
4. Das wiederholst du einige Male.
5. Nun hast du deinen Hund wieder zwischen deinen Beinen, zeigst ihm das Leckerchen, nimmst es hoch zur Brust und gehst nun 2 bis 3 Schritte.
6. Folgt dein Hund dir und verharrt zwischen deinen Beinen, bekommt er seine Belohnung.
7. Auch das wiederholst du einige Male.
8. Bei problemlosen Wiederholungen versuche nun nach dem selben Prinzip Drehungen und Kurven einzubauen.

## Variationen:

- Beinslalom -> Versuche schnell und weit zu kommen.
- Achtenlaufen -> Lasse deinen Hund viele Male hintereinander achten laufen und bewege dich dazu minimal.
- Der Anker -> Laufe schneller und drehe dich flott (hält dein Hund mit?)

Wer möchte kann natürlich auch alle Variationen rückwärts erarbeiten!

**Viel Spaß!**